

SGBO



SG Bremen-Ost e.V.

www.sgbo.de

Der „neue“ Sportverein im Bremer Osten!



GROTHENNS GASTHAUS

Arberger Heerstr. 101 · 28307 Bremen · Gasthaus: 0421 48 00 20 · Hotel: 0421 41 02 0
service@grothenns.de · www.grothenns.de

Paulus Taxenbetrieb

- Großraumtaxen bis 8 Personen
- Krankentransporte (im Tragestuhl oder liegend)
- Rollstuhlbeförderung (auch E-Rollstühle)

Söldnerweg 6 • 28307 Bremen • Tel.: 0421/48 41 101



Hier ist die Frische!

IHR WOCHENMARKT IN ARBERGEN

TREFFPUNKT IM STADTTEIL



Wochenmarkt Arbergen:
Heisiusstraße, Freitag 8 –13 Uhr



Grossmarkt Bremen
das Märkte verbindet

40 Wochenmärkte – auch in Ihrer Nähe:
www.grossmarkt-bremen.de



„Corona, Corona und kein Ende...“

Liebe Mitglieder, Sponsoren und Freunde des Vereins!

„Aus zwei wurde eins!“, doch Corona überschattet momentan wirklich alles. Bereits viel früher wollten wir über unseren neuen Verein im Bremer Osten berichten, doch die scharfen Regeln bezüglich Corona lassen seit Monaten weder persönliche Treffen noch normalen Sportbetrieb zu. Trotzdem wird es Zeit für einen ersten Zwischenstand, nachdem die Fusion seit Mitte November nun auch rechtlich, durch Eintragung ins Vereinsregister, vollzogen ist.

Ein kurzer Rückblick:

Viele erinnern sich wahrscheinlich noch an den 18.11.2019, als zuerst die Mitglieder der SGAM über den Verschmelzungsantrag der Vereine OT Bremen, ATSV Sebaldsbrück sowie des TuS Vahr auf die SG Arbergen-Mahndorf abstimmten und die erforderliche Mehrheit von 75% „Ja“-Stimmen übertrafen. Damit war die erste Hürde zur Verschmelzung der vier Vereine genommen. In Folge kam es zu zwei Abstimmungen der Vereine ATSV Sebaldsbrück am 21.11.2019 und OT Bremen am 22.11.2019, bei denen in beiden Fällen ebenfalls eine deutliche Mehrheit für die Verschmelzung stimmte, die erforderliche Dreiviertelmehrheit jedoch **nicht** erreicht werden konnte. Die Abstimmung der Mitglieder des TuS Vahr wurde daraufhin kurzfristig ausgesetzt, um zunächst die Sinnfälligkeit des Verschmelzungsprojektes ohne Beteiligung der beiden o.g. Vereine neu zu diskutieren und zu bewerten.

In die Überlegungen zum weiteren Vorgehen fiel eine in dieser Form noch nie dagewesene Herausforderung, mit der niemand in dieser Form gerechnet hatte: Die Corona-Krise und die damit verbundenen Einschränkungen.

Wir bewegen was für Sie...



Garms & Legenhausen Assekuranz

Subdirektion der

ERGO Versicherung AG

Obernstr. 155, 28832 Achim

Telefon 04202 / 91 59-0

Telefax 04202 / 91 59-19

info@garmslegenhausen.de

www.garmslegenhausen.de

Kompetenz † Zuverlässigkeit † Vertrauen † Sicherheit



AHRENS BESTATTUNGEN

Familienbetrieb seit 1903

*S*ag mal, was passiert denn jetzt mit dem Opa da unten in der Erde?

Fragen zum Thema Sterben, Tod und Bestattung beantworten wir **kleinen und großen Leuten**, die traurig sind, oder es ganz genau wissen möchten.

www.ahrens-bestattungen.de **0421 45 14 53**

Bremen-Hemelingen · Bremen-Osterholz

Die Gründe und Argumente für eine Verschmelzung haben alle vier Vorstände der damals beteiligten Vereine in der Vergangenheit ausführlich dargelegt. Alle Beteiligten sind sich nach wie vor sicher, dass die vorgeschlagene Verschmelzung zu einem Großverein im Bremer Osten perspektivisch den einzigen richtigen Weg für eine langfristige Überlebensfähigkeit aller betroffenen Vereine darstellt.

Aus diesem Grund haben sich die damaligen Vorstände vom ATSV Sebaldsbrück und OT Bremen konsequent entschieden, ihre Vorstandstätigkeit in ihren ehemaligen Vereinen aufzugeben und sich stattdessen, mit dem weiterhin uneingeschränkt gemeinsam getragenen Gedanken zur Fusion, in einem neuen Vereinskonstrukt, dem Vorstand der neuen „Sportgemeinschaft Bremen-Ost“ zu engagieren. Hierbei spielte es für alle betroffenen Vorstände keinerlei Rolle, ob dieses neue Vereinskonstrukt aus zwei, drei oder den beabsichtigten vier ehemaligen Vereinen besteht.

Diesem Grundgedanken folgend wurde entschieden, dass sich auch der TuS Vahr einer Abstimmung über eine mögliche Verschmelzung stellt. Doch auch hier erschwerte das seit Monaten alles überlagernde Thema „Corona“ das weitere Vorgehen.

Eine Mitgliederversammlung in klassischer Präsenzform konnte nicht durchgeführt werden, da Zusammenkünfte dieser Art verboten waren. Im Rahmen des zwischenzeitlich ins Leben gerufene „Gesetz zur Abmilderung der Folgen der COVID-19-Pandemie im Zivil-, Insolvenz- und Strafverfahrensrecht („COVID-19-Gesetz“) vom 28. März 2020“, wurde die Möglichkeit geschaffen, Abstimmungen nach dem Umwandlungsgesetz (zuständige Rechtsnorm beim Verschmelzen von Sportvereinen) ausschließlich per Briefwahl durchzuführen. Trotz dieses massiven organisatorischen Aufwandes wurden die Mitglieder des TuS Vahr im Mai zu ihrer Stimmabgabe aufgefordert. Am 28.05.2020 erfolgte unter notarieller Aufsicht die Auszählung der abgegebenen Stimmen mit folgendem Ergebnis:

86,6 % (!) der von den Mitgliedern des TuS Vahr abgegebenen gültigen Stimmen sprachen sich für eine Verschmelzung mit der SG Arbergen-Mahndorf aus. Da das Abstimmungsergebnis der Mitglieder der SGAM vom 18. November 2019 weiterhin Bestand hatte, bedeutete dieses, dass die Mitglieder beider Vereine satzungs- und rechtskonform eine Verschmelzung der Vereine SG Arbergen-Mahndorf und TuS Vahr beschlossen hatten. Alle im damaligen Verschmelzungsbericht genannten und den Mitgliedern übersandten Regularien kamen damit uneingeschränkt zum Tragen. Die notarielle Beurkundung erfolgte am 04.06.2020.

Krankengymnastikpraxis Elke von Euen

Ich bin
umgezogen!

Stoevesandtstr. 12
28309 Bremen
Telefon 0421-48 53 39 22
Mobil 0151-16 57 39 72

Sportphysiotherapie

Krankengymnastik
Behandlung nach Cyriax
Manuelle Therapie
Rückenschule
Migräne-Behandlung
Massagen
Fango
Heißluft
Kältetherapie
Hausbesuche

Gymnastiklehrerin

Diverse Gruppenangebote

radius
physiotherapie

**Krankengymnastik,
Therapie nach Sportverletzungen,
funktionelles Aufbautraining.**

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen,
petra hasselhoff-styler | petra kruse-bothe
vor dem esch 7 | 28307 bremen | telefon 0421.95 97 000

LOGOPÄDISCHE PRAXEN

Sprechtherapie
Sprachtherapie
Stimmtherapie
Schlucktherapie
Hausbesuche

DIRK STRATMANN Im Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7 · 28307 Bremen
☎ 0421 - 45 85 50 80
www.stratmann-logopaedie.de

In Kooperation mit:

ULRIKE SCHÖNFELD Schwachhauser Heerstr. 367
28211 Bremen (Binnenhaus)
☎ 0421 - 46 76 006
www.logopaedie-schoenfeld.de

LOGO

Rechtsgültig wurde die Verschmelzung mit Eintragung in das Vereinsregister am 16.11.2020. Die Geburtsstunde der „Sportgemeinschaft Bremen-Ost“!

Was bedeutet das konkret?

- Der Verein TuS Vahr (übertragender Verein) verschmolz im Innenverhältnis (betriebswirtschaftlich) rückwirkend zum 01.01.2020 auf die SG Arbergen-Mahndorf (aufnehmender Verein).
- Der neue Verein trägt, wie bei den Abstimmungen beantragt, den Namen: „Sportgemeinschaft Bremen-Ost“ - kurz SGBO.
- Mit Eintragung erlangt die auf der Mitgliederversammlung der SG Arbergen-Mahndorf am 18.11.2019 für den Fall der Verschmelzung beschlossene Satzung ihre Gültigkeit.
- Der auf der Mitgliederversammlung der SG Arbergen-Mahndorf am 18.11.2019 für den Fall der Verschmelzung von zwei oder mehr Vereinen gewählte Vorstand leitet ab Eintragung im Vereinsregister den neuen Verein für die Dauer von zwei Jahren. Diesem Vorstand gehören jeweils die aktuellen Vorsitzenden, die aktuellen stellvertretenden Vorsitzenden **aller vier** im Verschmelzungsbericht genannten Vereine (OT Bremen, ATSV Sebaldsbrück, TuS Vahr und SG Arbergen-Mahndorf) an und treten dem neuen Verein bei. Von den Vereinen SG Arbergen-Mahndorf sowie TuS Vahr werden darüber hinaus auch die beiden Finanzverantwortlichen dem Vorstand der SGBO angehören. Die nächste Vorstandswahl erfolgt satzungsgemäß im Frühjahr 2022.
- Die Konten und Vermögenswerte beider Vereine werden harmonisiert.
- Die Abteilungen und Sparten der SGAM und des TuS Vahr werden zusammengeführt.
- Beide Geschäftsstellen bleiben vorerst uneingeschränkt Ansprechpartner für die Mitglieder der jeweiligen Vereine und in Ihrer jetzigen Form bestehen.
- Der eingetragene Sitz des Vereins ist die Arberger Heerstr. 111 in 28307 Bremen.

Rainer Schierloh

Bauelemente - Montage - Innenausbau



seit über

Türen & Fenster
Rollläden & Reparatur
Holz & Schränke im Bad
Laminat-Vinyl-Parkettböden
Reparaturarbeiten & Service
Einbruch - Sicherheitsbeschlag
Dachflächenfenster & Trockenbau
Deckenvertäfelung & Zimmertüren



15 Jahren

Arnoldhainer Weg 4
28307 Bremen

Tel: 0421/48 43 339
Fax: 0421/48 43 340



Schleider
Malerfachbetrieb
Stukkateurfachbetrieb

Raummalerei

Trockenbau

Lackierungen

Vergoldungen

Teppichboden

Kunststoffbeläge

Stuckprofile

Emil-von-Behring-Straße 1
28207 Bremen
Telefon 0421 436867-0
Telefax 0421 436867-290
www.schleider-bremen.de
info@schleider-bremen.de

Achtung!
Anmeldungen für den

**Turn-Spielkreis
ab September 2021**

nimmt ab sofort die
Geschäftsstelle Arbergen
unter 0421-48 04 37
oder info@sgbo.de
entgegen.

Informationen finden
Sie auf unserer
Homepage.

Mit dieser Verschmelzung wird der mit der 2016 durchgeführten Fusion des TV Arbergen mit dem TV Mahndorf und FC Mahndorf zur SG Arbergen-Mahndorf eingeschlagene Weg der langfristig und zukunftsorientierten Neuausrichtung der Sportvereine im Bremer Osten konsequent weitergegangen.

Alle vier Altvorstände stehen weiterhin uneingeschränkt hinter ihrem Konzept und bündeln nun ihre Erfahrung und Kompetenz aus zusammen mehr als 100 Jahren Vorstandsarbeit gemeinsam im neuen Vorstand der SG Bremen-Ost. Wir machen kein Geheimnis daraus, dass wir uns sehr gefreut hätten, wenn die Fusion mit allen angedachten Vereinen stattgefunden hätte, um noch mehr Synergien zu schaffen. Man muss sich vor Augen führen, dass es in allen vier Vereinen durch das Mitgliedervotum eine deutliche Mehrheit für die Verschmelzung gegeben hat. Die erforderliche Dreiviertelmehrheit hat sich aber nun einmal als eine extrem hohe Hürde bewahrheitet, aber auch das ist gelebte Demokratie.

Bei OT Bremen und dem ATSV Sebaldsbrück sind jetzt die neuen Vorstände in der Verantwortung den mehrheitlich andersdenkenden Mitgliedern aufzuzeigen, dass es auch in den alten Strukturen langfristig möglich ist, attraktiven und wirtschaftlich belastbaren Sportbetrieb anzubieten. Im Interesse des Sports und aller Sportlerinnen und Sportler in diesen Vereinen wünschen wir den Betroffenen aufrichtig ein gutes Gelingen und viel Erfolg bei ihrem organisatorischen Neustart. Natürlich streben wir auch weiterhin eine gute Beziehung zu diesen Vereinen an und sind jederzeit gesprächs- und kooperationsbereit.

Den Mitgliedern der SG Arbergen-Mahndorf und des TuS Vahr möchten wir an dieser Stelle herzlich für das Vertrauen und ihr Votum zur Modernisierung zukünftiger Vereinsarbeit danken. Euer Vertrauensvorschuss wird uns eine zusätzliche Motivation sein! Der neue Vorstand freut sich sehr auf die kommenden Aufgaben und das neue gemeinsame Miteinander!

Einen Status zu den aktuellen Vorstandsaktivitäten findet sich weiter hinten im Heft.

Im Namen des gesamten Vorstandes

Mike Bleyer

Vorstandsvorsitzender Sportgemeinschaft Bremen-Ost e.V.



ROLF KÖNSEN
BEDACHUNG

» Denn nichts geht über
ein gutes Dach! «

ROLF KÖNSEN BEDACHUNG

Reiterstraße 3 | 28307 Bremen
T 0421 480263 | F 0421 481269
info@koensen.de | koensen.de



VERKAUF
VERMIETUNG
VERWALTUNG



KÖHL IMMOBILIEN
ALLES RUND UMS HAUS

📍 Heisiusstr. 36, 28307 Bremen
☎ 0421 - 175 188 84
✉ info@koehl-immobilien.de
🌐 www.koehl-immobilien.de

SF
FRANK
ENGER

MALERMEISTER

*Seit über
20 Jahren!*

Heisiusstraße 15
28307 Bremen
Tel.: 0421/48 42 414
Fax: 0421/48 42 444

E-Mail: malereibetrieb.senger@t-online.de
Internet: www.frank-senger.de

**Diverse Boden-
belagsarbeiten**

Der aktuelle Vorstand



Mike Bleyer
Vorstandsvorsitzender



Ute Brunzel
stellv. Vorsitzende



Ulrike Deitschun
stellv. Vorsitzende



Jens Bunger
stellv. Vorsitzender



Uwe Jacobs
stellv. Vorsitzender



Oliver Lenzig
Vorstand Finanzen



Volker Gülke
Vorstand Finanzen



Uwe Rickens
Vorstand Sport

**Weiteres
Vorstandsmitglied:**

Rafael Kiel

**Vorstand Sport
(derzeit aus privaten
Gründen passiv)**



IMMER IN BEWEGUNG!

**Erst zum Sport, dann ins Einkaufsvergnügen:
In der Freiheit ist immer was los.**

Berliner  Freiheit

DIE FREIHEIT WOHNTE NEBENAN.

EINKAUFSZENTRUM BERLINER FREIHEIT IN DER BREMER VAHR.

MIT BUS (29) UND BAHN (1) VOR DER TÜR. | ÜBER 700 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE. | WWW.BERLINER-FREIHEIT.DE 

Der aktuelle Vorstand



Britta Lagediek
Vorstand Kinder
u. Jugend



Anika Bethge
Vorstand Kinder
u. Jugend



Rainer Gerber
Vorstand Technik



Jens Westrop
Vorstand Technik



Doris Brill
Unterstützung Senioren
/Veranstaltungen



Petra Allen
Unterstützung
Finanzen

INGE HERGERT

- RECHTSANWÄLTIN -

AUCH FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

Termine nach Vereinbarung
Berliner Freiheit 14 / 28327 Bremen
(Eingang Bürgermeister-Reuter-Straße)
Telefon (0421) 46 90 48 / mail@rain-inge-hergert.de

Sportangebot Hallen in Arbergen

Stand: November 2020

Ballsport

Montag	19.00-20.30	Badminton Schüler (Torben Pardun)	B
	20:30-22:00	Badminton Erwachsene Mixed (Torben Pardun)	B
Mittwoch	20:30-22:00	Badminton Erwachsene Mixed (Torben Pardun)	B
Freitag	19:30-21:30	Ballspiele Männer (Klaus Schieber)	A
Dienstag	17:30-19:00	Handball Männer (Friedhelm Lüssen)	A
	19:00-20:30	Prellball Männer (Dieter Schaa)	A

Fitness und Tanz

Montag	17:30-18:30	Bauch-Beine-Po (Birte Herriger)	C
	18:45-19:45	Step-Aerobic (Birte Herriger)	C
Mittwoch	18:30-19:15	Pilates (Birte Herriger)	C
	19:20-20:30	Fatburner Aerobic (Birte Herriger)	C
	18:00-19:00	Rythmo-Latino (Odalis Rother-Vinales)	A
Donnerstag	20:00-21:30	Fit + Fun (Birgit Birnbaum)	A
	15:30-16:30	Singen + Tanzen ab 3 Jahre (Antje Robbers)	C
	16:00-17:30	Tanzen 55 plus (Stella Kromp)	A
	20:00-21:30	Bauchtanz, Move Your Body (Martina Kamoun)	C

Gesundheits- und Funktionsgymnastik

Montag	9:15-10:15	prä v. Wirbelgym./Stabilisation Mixed (Antje Buben-Fischer)	C
	10:15-11:15	prä v. Wirbelgym./Stabilisation Mixed (Antje Buben-Fischer)	C
	11:30-12:30	prä v. Wirbelgym./Stabilisation Mixed Einst.(Buben-Fischer)	C
	20:00-21:30	Tai-Chi Mixed (Margot Zabel)	C
Dienstag	8:30-10:00	Yoga Mixed (Ines Stelzer)	C
	15:45-17:15	Yoga Mixed 60 plus (Ines Stelzer)	C
	17:30-19:00	Yoga Mixed (Ines Stelzer)	C
	19:00-20:00	prä v. Wirbelgym./Stabilisation Mixed (Antje Buben-Fischer)	C
Mittwoch	20:00-21:00	prä v. Wirbelgym./Stabilisation Mixed (Antje Buben-Fischer)	C
	15:45-17:00	Beckenbodengymnastik Frauen (Birgit Meyer)	C
	Donnerstag	17:30-19:00	Yoga Kursangebot (Jeannine Schulz)
Freitag	10:00-11:30	Tai-Chi (Margot Zabel)	C

A = Arberger Heerstr. 111 - B = Heisiusstr. - C = Mehrzweckraum Heisiusstr.
D = Dojo Heisiusstr.

Sportangebot Hallen in Arbergen

Stand: November 2020

Kampfsport

Dienstag	17:00-18:30	Judo Kinder Mixed ab 7 J. (Joachim Golnik)	D
	18:30-19:30	Jiu-Jitsu Kinder Mixed ab 10 J. (Frank Mundl)	D
	19:30-21:30	Jiu-Jitsu Jugend + Erwachsene Mixed (Frank Mundl)	D
Mittwoch	18:30-21:30	Jiu-Jitsu Training nur nach Absprache (Frank Mundl)	D

Nordic Walking

Montag	17:30-19:00	Treffpunkt Parkplatz vor der Heisiushalle (Rolf Ebeling)
Mittwoch	9:00-10:30	Treffpunkt Parkplatz vor der Heisiushalle (Rolf Ebeling)

Bitte Winterpause in der Geschäftsstelle erfragen

Reha-Sport

Anmeldung über die Geschäftsstelle Arbergen, Tel. 480437; ärztliche Verordnung erforderlich

Montag	15:00-17:00	Krebsnachsorge Frauen (Jutta Dammann)	C
Mittwoch	9:00-10:00	Orthopädie Wirbelsäule Mixed (Yasmin Weber)	C
	10:00-11:00	Orthopädie Wirbelsäule Mixed (Yasmin Weber)	C
	17:00-19:00	Herz-Kreislauf Übungs- und Trainingsgruppen mit ärztlicher Begleitung (zurzeit leider kein Angebot)	B
Freitag	12:30-13:30	Orthopädie Wirbelsäule Mixed (Yasmin Weber)	C
	13:30-14:30	Orthopädie Wirbelsäule Mixed (Yasmin Weber)	C

Turnen und Gymnastik

Montag	10:30-11:30	Eltern + Kind (Claudia Grahs)	A
	16:30-18:00	Kinder Mixed 1.-4. Klasse (Nina Sparfeld)	A
	18:30-20:00	Frauen Sen. Gruppe B (Helga Haderl)	A
Dienstag	8:30-11:30	Turnspielkreis (Silke Beneke, Antje Buben-Fischer)	A
	9:30-10:30	Babys/Kleinkinder in Bewegung, findet zurzeit nicht statt	A
Mittwoch	16:00-17:00	Eltern/Kind (Anika Bethge)	A
	17:00-18:00	Kleinkinder Mixed 4-6J. (Britta Lagediek, Anika Bethge)	A
Donnerstag	9:00-10:00	Männer Sen. (Marlies Luley)	A
	15:00-16:00	Frauen Sen. Gruppe A (Helga Haderl)	A
Freitag	8:30-11:30	Turnspielkreis (Silke Beneke, Antje Buben-Fischer)	A

A = Arberger Heerstr. 111 - B = Heisiusstr. - C = Mehrzweckraum Heisiusstr.
D = Dojo Heisiusstr.

Sportangebot Hallen in Mahndorf

Stand: November 2020

Ballsport

Freitag	18:00-19:30	Badminton Jugend Mixed (Jan Schmidt)	H1
Montag	18:00-20:00	Faustball Herren Punktspiele	S2
Dienstag	20:00-22:00	Handball Herren (Werner Lerche)	H2
Montag	19:00-20:00	Prellball Jugend Mixed (Erich Wellert)	H2
	20:00-22:00	Prellball Männer (Heinz Laube)	H2
Donnerstag	20:00-22:00	Prellball Frauen (Udo Elfers)	H2
Freitag	14:30-17:15	Prellball Jugend Mixed (Erich Wellert)	H2
	17:15-18:30	Prellball Jugend männl. (Erich Wellert)	H2
	18:30-20:00	Prellball Männer (Udo Elfers)	H2
Mittwoch	17:30-19:00	Tischtennis Jugend Mixed (Michael Lubowski)	H1
	19:00-21:00	Tischtennis Erwachsene Mixed (Michael Lubowski)	H1

Gesundheits- und Funktionsgymnastik

Dienstag	9:00-10:00	standfest, stabil + fit bis ins hohe Alter (Ulrike Otto)	H1
	9:00-10:00	Hockergymnastik (Helga Hadelner)	H2
	17:00-18:00	Aufbaugymnastik Rücken (Gudrun Mezger)	H1
Freitag	9:00-10:00	Rückengymnastik (Ulrike Otto)	H1

Fitness und Tanz

Montag	20:00-21:00	Männerfitness ca. 30-60 J. (Andrea Stechling)	H1
Dienstag	19:00-20:30	Cardioworkout (Karen Brumm)	H1
Donnerstag	20:00-21:00	Aerobic und Gymnastik (Maren Manitzky, Evelyn)	H1
Freitag	19:30-21:30	Männer + männl. Jugend (Maren Manitzky)	H1+ H2
Sonntag	10:30-11:30	Tanz und Rhythmik ab 6 J. (Laura Block, Brit Furche)	H1

Kampfsport

Dienstag	17:00-18:00	Karate Kinder (ab 8 J.) + Jugend Mixed (Werner Herzig)	H2
Donnerstag	18:00-19:00	Karate Kinder Mixed (ab 8 J.) (Werner Herzig)	H1
	19:00-20:00	Karate Erwachsene Mixed (Werner Herzig)	H1

Leichtathletik

Freitag	17:30-19:00	Training für das Sportabzeichen (Rainer Segelke) April bis Anfang Oktober. Nicht in den Sommerferien	S2
---------	-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

F = Schule Mahndorf - H1 = Hexenstieg neue Halle - H2 = Hexenstieg alte Halle
S2 = Sportplatz Mahndorfer Deich

Sportangebot Hallen in Mahndorf

Stand: November 2020

Nordic Walking

Donnerstag 17:00-18:30 Treffpunkt Turnhalle Mahndorf (Birgit Erdmann) F

Spielmannzug

Dienstag 16:00-17:00 Anfänger Gruppe I (A. Mühlenbruch, Y. Rossbach) F
17:00-18:00 Anfänger Gruppe II (A. Mühlenbruch, Y. Rossbach) F
18:00-19:00 Fortgeschrittene F
19:00-21:00 Stammzug Spielmannzug F

Tanzsport

Montag 18:00-19:00 Gruppe I (Gasthaus Gerken, Anja Gading)
19:00-20:00 Gruppe II (Gasthaus Gerken, Anja Gading)
20:00-21:00 Gruppe III (Gasthaus Gerken, Anja Gading)
21:00-22:00 Gruppe IV (Gasthaus Gerken, Anja Gading)

Turnen und Gymnastik

Montag 16:00-17:00 Eltern + Kind (Anika Bethge) H1
17:00-18:00 Eltern + Kind (Anika Bethge) H1
18:00-19:00 Frauen Gruppe B (Evelyn Schallich) H2
19:00-20:00 Frauen Gruppe A (Maren Manitzky) H1
Dienstag 10:00-11:30 Frauen Gruppe D (Ulrike Otto) H1
15:00-16:00 Geräte Anfänger (Xenia Rogahn) H2
16:00-17:00 Geräte Anfänger (Xenia Rogahn) H2
Mittwoch 9:45-10:45 Eltern + Kind (Nicole Strangmann) H1
16:00-17:00 Jungen 1.-3. Klasse (Rainer Segelke) H2
16:00-17:30 Mädchen 1.-4. Klasse (Nicole Strangmann) H1
17:00-18:00 Jungen ab 4. Klasse (Rainer Segelke) H2
Donnerstag 16:00-17:00 Kleinkinder Mixed 3+4 J. (Birgit Birnbaum) H1
17:00-18:00 Kleinkinder Mixed 5+6 J. (Birgit Birnbaum) H1
16:00-17:00 Geräte Mädchen fortgeschrittene. Anfänger (S. Albers) H2
17:00-19:00 Geräte Mädchen Fortgeschrittene (Sandra Albers) H2

Wandern und Radfahren

Mittwoch 9:00-13:00 Radwandern II (Treffpunkt Schule Mahndorf, H. Winter)
Donnerstag 9:00-13:00 Radwandern III (Treffpunkt Schule Mahndorf, H. Winter)

F = Schule Mahndorf - H1 = Hexenstieg neue Halle - H2 = Hexenstieg alte Halle
S2 = Sportplatz Mahndorfer Deich

Sportangebot Hallen in der Neuen Vahr

Stand: November 2020

Ballsport

Montag	19:00-20:30	Badminton Jugendliche (Ryszard Witka, Tel. 467 1060)	K
	20:00-22:00	Badminton Erwachsene (Ryszard Witka)	K
Donnerstag	20:00-22:00	Badminton Erwachsene (Ryszard Witka)	K
Mittwoch	18:00-19:30	Basketball Mixed 9 – 14 Jahre (Christian)	P
	19:30-20:30	Basketball Mixed ab 14 Jahren (Christian)	P
Freitag	18:00-20:00	Basketball Mixed ab 14 Jahren (Christian)	C
Montag	17:30-19:00	Tischtennis Kinder + Jugend (Margarete)	W
	19:00-21:00	Tischtennis Herren	W
Dienstag	17:00-19:00	Tischtennis Jugend (Margarete)	W
	19:00-22:00	Tischtennis Herren	W
Freitag	17:00-19:00	Tischtennis Herren	W
	19:00-22:00	Tischtennis Herren	W

Gymnastik Erwachsene

Montag	19:00-20:00	Sport treiben, gesund bleiben 60+ (Susi)	P
	18:00-19:30	Frauengymnastik mit Musik 70+ (Kirsten)	C
Dienstag	10.00-11.00	Sanfte Allroundgymnastik 60+ (Barbara)	WL
	17:00-18:30	Aktiv im Alter, Mixed (Luise)	P
	19:30-21:00	Fit von Kopf bis Fuß (Ryszard)	WL
Mittwoch	9:50-10:50	Gymnastik mit Schwimmen (Jutta)	HS
	16:00-17:00	Aktiv im Alter, Mixed (Anna)	P
	17:00-18:15	Gymnastik für den ganzen Körper 50+ (Sabine)	C
Donnerstag	19:00-21:30	Gymnastik, Mixed (Rose)	WL
Freitag	20:00-21:30	Ballspiele und Gymnastik Männer (Ryszard)	K

Judo *Fortgeschrittene auf Anfrage. Ansprechpartner Volker Wohlers Tel.: 4095995*

Montag	17:30-19:00	Anfänger Kinder + Jugendliche (Volker, Meinhard)	I
	19:00-20:30	Erwachsene (Volker, Meinhard)	I
Mittwoch	16:30-18:00	Anfänger Kinder + Jugendliche (Volker, Meinhard)	I

Just Dance/Zumba

Mittwoch	17:00-18:00	Just Dance Mädchen ab 8 Jahre (Anna)	P
Montag	17:00-18:00	Zumba Kinder ab 7 J. Mixed (Nichtmitglieder 10er Karte)	P

CG=Carl-Goerdeler-Str. - HS Hallenbad Sebaldsbrück - I Schule I. d. Vahr
K= Schule Kurt-Schumacher-Allee - P= Schule Paul-Singer-Str. - W= Schule Witzlebenstr.
WL = Halle Wilh.-Leuschner-Str.

Sportangebot Hallen in der Neuen Vahr

Stand: November 2020

Schwimmen *Anmeldung über die Geschäftsstelle Vahr, Tel. 46 39 90*

Dienstag	17:00-17:45	Aufbaugruppe F1 (Gabi + Lara)	HS
	17:00-17:45	Vorleistungsgruppe C (Lasse + Saskias)	HS
	17:45-18:15	Anfängerschwimmen W2 (Carola, Josef, Lars)	HS
	17:45-18:15	2. Leistungsgruppe B (Rolf + Tanja)	HS
	17:45-18:30	Fortgeschrittene D (Gabi + Lara)	HS
	18:30-20:00	1. Leistungsgruppe A (Rolf + Tanja)	HS
	18:45-19:15	Anfängerschwimmen W1 (Carola, Josef, Lars)	HS
	19:30-20:30	Oldie/Masters O (Tanja)	HS
	20:30-21:15	Breitensport Erwachsene T (Brigitte)	HS
	Donnerstag	16:30-17:15	Lehrschwimmen L1 (Josef, Biggi, Rolf)
17:15-18:00		Anfängerschwimmen W1 + W2 (Carola, Josef, Lara)	HS
17:15-18:00		Fortgeschrittene D (Gabi + Lasse)	HS
17:15-18:00		Vorleistungsgruppe C (Cathrin + Saskias)	HS
18:00-18:45		Aufbaugruppe F2 (Gabi + Cathrin)	HS
18:00-18:45		Lehrschwimmen L2 (Gabi + Cathrin)	HS
18:45-19:30		Breitensport Jugendliche E (Rolf)	HS
18:45-19:45		2. Leistungsgruppe B (Josef + Tanja)	HS
19:30-20:45		1. Leistungsgruppe A (Josef + Tanja)	HS
19:45-20:30		Wassergymnastik (Rolf)	HS
20:30-21:15	Oldies/Masters O (Jochen)	HS	
16:00-18:00	Zusatztraining (Rolf + Karin) im Uni-Bad	UB	

Turnen

Dienstag	16:30-17:30	Eltern + Kind, ca. 1,5 – 4 Jahre (Anja, Meinhard)	I
	17:30-18:30	Kleinkinder Mixed 4-6 Jahre (Anja, Meinhard)	I
	18:00-19:30	Geräte Mädchen ab 7 Jahren (Dora)	P
Mittwoch	16:30-17:30	Eltern + Kind ca. 1,5 – 4 Jahre (Anja)	W
	17:30-18:30	Kleinkinder Mixed (Anja)	W
	18:30-20:00	Kinder Mixed ab 10 Jahre (Anja)	W
Donnerstag	16:00-17:00	Eltern + Kind ca. 1,5 – 4 Jahre (Anja, Meinhard)	I
	17:00-18:00	Kleinkinder Mixed 4 – 6 Jahre (Anja, Meinhard)	I
Freitag	16:00-17:00	Kleinkinder Mixed 4 – 6 Jahre (Meinhard)	P
	17:00-18:00	Kinder Mixed ab 6 Jahre (Dora + Meinhard)	P
	18:00-20:00	Geräte Mädchen ab 7 Jahren (Dora)	P

CG=Carl-Goerdeler-Str. - HS Hallenbad Sebaldsbrück - I Schule I. d. Vahr
 K= Schule Kurt-Schumacher-Allee - P= Schule Paul-Singer-Str. – UB = Uni-Bad - W= Schule Witzlebenstr.
 WL = Halle Wilh.-Leuschner-Str.

Sportangebot Hallen in der Neuen Vahr

Stand: November 2020

Tanzen Hanseat Ansprechpartner *Claudia Prange Telefon 4671287*

Mittwoch 19:00-21:00 Karin und Luise,
Gemeindesaal Adam-Stegerwald-Str.4

Offene Angebote, auch für Nichtmitglieder mit Sport Card

Montag	18:00-19:00	Zumba-Fitness (Anna)	P
	19:00-20:00	Fitness-/Skigymnastik Mixed (Gabi)	WL
Mittwoch	18:30-19:30	Bodypower Mixed (Sabine)	WL
Donnerstag	19:00-20:00	Bauch-Beine-Po Mixed (Manuela)	P
	20:00-21:00	Zumba-Fitness (Anna)	P

Kursangebote, auch für Nichtmitglieder

Anmeldung über die Geschäftsstelle Vahr, Tel. 463990

Montag	17:45-18:45	Haltung+Bewegung durch Ganzkörpertraining (Manuela)	WL
	17:30-18:45	Yogilates (Anna) Gemeindezentrum Dreifaltigkeitskirche	
	18:45-20:00	Yogilates (Anna) Gemeindezentrum Dreifaltigkeitskirche	
Donnerstag	18:00-19:00	Pilates (Rose)	WL

Reha-Sport

Anmeldung über die Geschäftsstelle Vahr; ärztliche Verordnung erforderlich

Mittwoch	9:45-10:30	Orthopädie (Sevim)	WL
	10:45-11:30	Orthopädie (Sevim)	WL
Donnerstag	16:30-17:30	Herzsport (Cornelia)	C
	17:30-18:30	Herzsport (Cornelia)	C
	18:00-18:45	Orthopädie (Sevim)	P
Freitag	18:00-18:45	Orthopädie (Ryszard)	WL

Seniorenclub

Aktivitäten auf Anfrage über die Geschäftsstelle Vahr, Tel. 463990

CG=Carl-Goerdeler-Str. - HS Hallenbad Sebaldsbrück - I = Schule I. d. Vahr
K= Schule Kurt-Schumacher-Allee - P= Schule Paul-Singer-Str. - W= Schule Witzlebenstr.
WL = Halle Wilh.-Leuschner-Str

Sportangebot Fußball

Stand: November 2020

Freitag	16:00-17:00	G-Jugend 2014/2015 (Markus Tannert)	S1
Montag	16:00-17:30	1. F-Jugend 2012 (Thorsten Tiedemann)	S1
Mittwoch	16:00-17:30	1. F-Jugend 2012 (Thorsten Tiedemann)	S1
Freitag	16:00-17:00	2. F-Jugend 2013 (Alexander Moderau))	S1
Mittwoch	16:45-18:15	1. E-Jugend 2010 (Thomas Pfau, Malte Ahlers)	S1
Freitag	15:45-17:15	1. E-Jugend 2010 (Thomas Pfau, Malte Ahlers)	S1
Mittwoch	17:00-18:30	2. E-Jugend 2010/2011 (Joachim Helms, Heiko Luley)	S1
Freitag	17:00-18:30	2. E-Jugend 2010/2011 (Joachim Helms, Heiko Luley)	S1
Montag	17:30-19:00	1. D-Jugend 2008 (Tim Alberts, Tizian Fahrenholz)	S1
Donnerstag	17:30-19:00	1. D-Jugend 2008 (Tim Alberts, Tizian Fahrenholz)	S2
Dienstag	17:00-18:30	2. D-Jugend 2009 (Roman Wagner)	S1
Freitag	18:00-19:30	2. D-Jugend 2009 (Roman Wagner)	S1
Dienstag	17:00-18:30	1. C-Jugend 2006/2007 (Darius Rekowski,Faro Tuncel)	S2
Freitag	16:00-17:30	1. C-Jugend 2006/2007 (Darius Rekowski,Faro Tuncel)	S2
Montag	17:30-19:00	1. B-Jugend 2004/2005 (Almstadt,Schmidt,Michaelis)	S2
Mittwoch	17:30-19:00	1. B-Jugend 2004/2005 (Almstadt,Schmidt,Michaelis)	S2
Montag	17:00-18:30	Mädchen D-Jugend 2008/2009/2010 (Tews, Meyer))	S2
Dienstag	17:00-18:30	Mädchen D-Jugend 2008/2009/2010 (Tews, Meyer))	S2
Mittwoch	18:00-19:30	Mädchen C-Jugend 2005/2006/2007 (Tim Kiesel)	S2
Freitag	16:00-17:30	Mädchen C-Jugend 2005/2006/2007 (Tim Kiesel)	S2
Dienstag	19:00-20:30	1. Herren (Sven Strangmann, Michael Schwepe)	S2
Donnerstag	19:00-20:30	1. Herren (Sven Strangmann, Michael Schwepe)	S2
Mittwoch	18:00-19:30	Ü40 Herren (Willi Schwepe)	S2
Mittwoch	18:00-19:30	Ü50 Herren (Carsten Borchardt)	S2

S1 = Sportplatz Arberger Mühle - S2 = Sportplatz Mahndorfer Deich

Sportangebot Handball

Stand: November 2020

Freitag	17:00-18:00	Mini/Maxi 2010 u jünger (L.Dellke, T.Timmermann)	B
Dienstag	17:00-18:30	Weibl. D-Jugend 2008/2009 (Mirja Sonnewald)	B
Freitag	18:00-19:30	Männl D-Jugend 2008/2009	
Montag	17:00-18:30	Weibl. C-Jugend 2006/2007 (Alen Dukez)	D1
Donnerstag	17:00-18:00	Weibl. C-Jugend 2006/2007 (Alen Dukez)	B
Montag	18:30-20:00	Weibl. B-Jugend 2004/2005 (Jörg Holzapfel)	E
Donnerstag	18:30-20:00	Weibl. B-Jugend 2004/2005 (Jörg Holzapfel)	B
Dienstag	17:00-18:30	1. Männl. B-Jugend 2004/2005 (Pehling, Ellmers)	D1
Donnerstag	17:00-18:30	1. Männl. B-Jugend 2004/2005 (Pehling, Ellmers)	E
Dienstag	17:00-18:30	2. Männl. B-Jugend 2004/2005 (Gerd Ahrens)	D1
Mittwoch	19:00-20:30	2. Männl. B-Jugend 2004/2005 (Gerd Ahrens)	B
Montag	18:30-20:00	Männl. A-Jugend 2002/2003 (Karsten Friedrichs)	D1
Mittwoch	19:00-20:30	Männl. A-Jugend 2002/2003 (Karsten Friedrichs)	B
Dienstag	20:30-22:00	1. Damen (Daniel Jendrik, Kai Homann)	E
Donnerstag	20:00-21:30	1. Damen (Daniel Jendrik, Kai Homann)	B
Dienstag	18:30-20:00	2. Damen (Marbo Bischoff, Markus Gommlich)	B
Dienstag	20:00-22:00	1. Herren (Holger Brause, Thomas Panitz)	D1
Donnerstag	20:00-22:00	1. Herren (Holger Brause, Thomas Panitz)	E
Dienstag	18:30-20:00	2. Herren (Bernd Blanke, Sascha May)	D1
Donnerstag	18:30-20:00	2. Herren (Bernd Blanke, Sascha May)	E
Dienstag	20:00-22:00	3. Herren (Wolfgang Fischer Bischoff)	B

B = Heisiusstraße - E = BSA Hemelingen -D1 = Drebberstraße - G = Gesamtschule Ost



60
Jahre

- + Individuelle Beratung zu Ihren Gesundheitsfragen
- + Immer tolle Angebote* mit beliebten Marken zu Sparpreisen

Top-Beratung und tolle Angebote

* Solange der Vorrat reicht.



Am Einkaufszentrum
Berliner Freiheit

Inh.: Dr. Stefan Schwenzer

📞 0421 46 13 18



KOSMOS
apotheke



Die Apotheke mit Anziehungskraft

www.kosmos-apotheke-bremen.de

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPATHIE

Katrin Hellmiß & Kollegen

Physiotherapeutin und Heilpraktikerin

Im Glühmoor 13a, 28307 Bremen

Telefon 0421 / 48 85 83

www.physiotherapie-hellmiss.de

Termine nach Vereinbarung

auch Hausbesuche



*Parkett
Gardinen
Auslegeware*
Böckmann
Raumausstattung GmbH & Co. KG
*Betten
Markisen
Eigene Polsterei*
u. v. m.

BÖCKMANN RAUM AUSSTATTUNG GmbH & Co. KG
Telefon 04202 81211 · Fax 04202 2492 · info@boeckmann-achim.de
www.boeckmann-achim.de



Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen
www.bohlken-engelhardt.de

Geschäftsstellen der SG Bremen-Ost

www.sgbo.de



In Arbergen kümmern sich um Ihre Anliegen:
Doris Nadler, Verena Schütz und Heike Sdun

Geschäftsstelle Arbergen

Arberger Heerstr. 111
28307 Bremen
Tel. 0421-48 04 37
FAX 0421-48 44 275
info@sgbo.de
Geschäftszeiten:
Montag 17.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr



In der Vahr kümmern sich um Ihre Anliegen:
Sabine Jacobs und Helma Thölken

Geschäftsstelle Vahr

Kurt-Schumacher-Allee 44
28327 Bremen
Tel. 0421-46 39 90
FAX 0421-46 75 758
info@sgbo.de
Geschäftszeiten:
Dienstag 9.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

- Schlüsseloforddienst**
- Schließanlagen**
- Tresorschlüssel**
- Türöffnungen**
- Beschläge und Briefkästen**
- Hausabsicherungen / Montageservice**



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174
info@voelz-bremen.de · www.voelz-bremen.de

www.das-ballonteam.de
 Luftfahrtunternehmen für Ballonfahrten



©ZACK Design+ Mediateam

Dagmar & Joachim Billstein
 Auf den Roden 23a
 28307 Bremen
 Telefon 0421 - 48 28 83



radiobremenballon@ewetel.net

MEISTERBETRIEB

POLSTEREI
 BODENBELÄGE
 GARDINEN
 SONNENSCHUTZ
 YACHT- &
 BOOTS AUSSTATTUNG
 MATRATZEN
 SCHAUMSTOFFE



Drewes & Klatte
 Raumausstattung

Fbeka Schaumstoffe und Matratzen

Arberger Heerstraße 94
 28307 Bremen

Tel. 0421 / 48 37 77
 Fax 0421 / 48 89 19

E-Mail info@drewes-klatte.de
 Web www.drewes-klatte.de



Cyriacks
 SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

- kompetente Kundenberatung
- sorgfältige Auswahl von Produkten
- fachgerechte Installation
- Einhaltung der Termine

*Ihre Haustechnik
 in guten Händen*

Bruchweg 1, 28832 Achim, Telefon 0 42 02-8 20 20

Unsere Sportstätten

Sporthalle Heisiusstraße, Arbergen



Innenansicht Sporthalle Heisiusstraße



Sporthalle Mahndorf, Am Hexenstieg



Dankleff Optik

Unser Spezialistenteam zeigt Ihnen, wie es funktioniert

GLEITSICHTBRILLE ODER LESEBRILLE?

Testen Sie, bevor Sie sich entscheiden!

Nur bei uns können Sie das Sehen mit einer preiswerten **Standardgleitsichtbrille** oder einer hochwertigen **Premiumgleitsichtbrille** oder einer **Lesebrille** direkt miteinander kostenlos in Ihren Glasstärken vergleichen.



GÜNTER DANKLEFF
Staatl. gepr. Augenoptiker
Augenoptikermeister



MARISSA KASEMIR
Augenoptikermeisterin



HEIKE DANKLEFF
Augenoptikermeisterin



KLAUS-MARTIN HÜSING
Augenoptikermeister

Mahndorfer Heerstraße 103
28307 Bremen

Telefon (04 21) 48 77 76
E-Mail: info@dankleff-optik.de

Rechtsanwältin

Ute Brunzel
Posthauser Str. 30
28307 Bremen

Telefon: (0421) 406371
Telefax: (0421) 406371
E-Mail: ute.brunzel@ewetel.net



- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Strafrecht

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



Unsere Sportstätten

Vereinsheim/Sportplatz Am Mahndorfer Deich



Umkleidehaus Sportplatz Arbergen



Eingang Tennisanlage, Arbergen





GABRIELE FRANKE

Fußpflegerin ärztl. geprüft

Bremen-Arbergen
Göschensstraße 44

**Termine unter:
Tel. 0421 / 438028**

**Es geht endlich weiter...
nehme wieder Neukunden
auf !!!**

Krankengymnastik

Jens Jäschke

Berliner Freiheit 3

Ihre Vahraonen-Praxis

direkt am Parkplatz, direkt am Marktplatz

- KG nach div. spezif. Behandlungsmustern
- Rückenschule / Seminare
- KG Geräte MTT/MFT
- Massagen
- Hausbesuche

Terminvereinbarung: 0421 - 46 46 00
www.physio-Jaeschke.de



25 Jahre

Unsere Sportstätten

Eingang Jahn-Halle mit Tennisplätzen, Arberger Heerstraße



SONJA DREESSEN-KOCH

- Staatlich anerkannte Physiotherapeutin
- Sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie

VahrerStr .265,28329Bremen

0421-43381686

- Termine nach Vereinbarung

Praxis für Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath - Therapie
- Massagen - Fango - Eis
- Lymphdrainagen / Lymphtape
- Kinesiotape
- Kiefergelenksbehandlung
- Hausbesuche
- Yogaunterricht



Ihr Team für gutes Sehen



Hemelinger Heerstr. 50
28309 Bremen
Tel.: 0421/45 10 36
info@optiker-grau.de
www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo die günstige Brillenfinanzierung

Gani's Haarwerk

INHABERIN
GANIMETE HYSENI
IM STRUMPF 25
28307 BREMEN
TEL.: 0421 24 35 77 61

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. 9:00 - 16:00 Uhr
Di., Do., Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch geschlossen



**Sichere Wärme –
heute und morgen:
Heizöl von Reiners!**

Reiners
familiär, flott & freundlich



Ihr Wärme-Lieferant
in Bremen und umzu

☎ 0421 / 20 38 38 0
www.reiners-energie.de

Stand der aktuellen Vorstandsaktivitäten im Rahmen der Fusion

Seit dem formellen Akt unserer Verschmelzung sind nun schon einige Monate vergangen. Corona hält uns alle in Atem, sowohl im beruflichen, als auch im privaten Umfeld. Leider ist auch unser Sport massiv betroffen. Übungsstunden konnten und können gar nicht oder nur sehr eingeschränkt erfolgen, der Wettkampfbetrieb ruhte die letzten Monate nahezu vollständig. Dazu ändert sich die Auflagensituation für Corona-Maßnahmen fast wöchentlich und lässt auch im Sport mittel- und langfristige Planungen nicht zu. Massive finanzielle Einbußen durch Kurzarbeit oder als Unternehmer belasten viele Erwerbstätige. Dazu die Angst vor dem Virus, die damit verbundenen Einschränkungen sozialer Kontakte, Vereinsamung und Isolation. Auch die umfangreichen Reisebeschränkungen, mittlerweile auch im eigenen Land, machen den Menschen zu schaffen. Viele von uns erleben dieses, insbesondere vor dem Hintergrund der momentanen dunklen und trüben Jahreszeit, als massive emotionale Belastung, bis hin zu Depressionen.

Zweifelsfrei eine für viele bislang nicht gekannte Herausforderung in jederlei Hinsicht. Aber Grund zur Verzweiflung? Wir glauben nicht!

Es geht nicht darum die momentane Situation klein zu reden. Sie ist zweifelsfrei eine der größten Herausforderungen an die Gesundheit, denen sich die Welt jemals stellen musste. Sie ist nicht lokal begrenzt, sondern betrifft den gesamten Globus und macht auch vor jüngeren Menschen nicht halt.

Aber: Pandemien, Seuchen, Krankheiten mit teilweise erschreckenden Opferzahlen gab es auch in den letzten hundert Jahren immer wieder. Heute ist die Welt weiterentwickelt, verfügt über bessere medizinische Möglichkeiten und technische Lösungen, insbesondere auch im Bereich Kommunikation, mit denen die Auswirkungen begrenzt werden können. Erste Impfstoffe sind in Gebrauch und auch bei der Forschung nach einem geeigneten Medikament gibt es vielversprechende Fortschritte. Aber auch pragmatische Lösungen in vielen Bereichen des Lebens wurden und werden neu entwickelt und gelebt, wie man es sich vor Corona niemand hätte vorstellen können. Home-Office, virtuelle Besprechungen über verschiedenste Systemanbieter, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung eines Arztes per Telefon, kontaktlose Lieferung von Paketen, Finanzhilfen für Betriebe und Unternehmer, es gibt viele technische und rechtliche Möglichkeiten Corona die Stirn zu bieten.

Neben den medizinischen, technischen und rechtlichen Rahmenbedingungen, ist in diesen Zeiten die wirksamste Waffe gegen Corona allerdings der Mensch selbst:

„HALA“ - Hygiene (Handdesinfektion)/Alltagsmaske/Lüften/Abstand!

Diese vier Dinge kann jeder von uns tun. Aber in allen Lebensbereichen ist jetzt auch Rücksichtnahme, Fürsorgepflicht, Zusammenhalt und Solidarität gefragt, wie wohl noch nie in Deutschland nach dem 2. Weltkrieg. Dieses lebten wir im Sportverein bereits vor Corona, weil Sport eben auch genau für diese Dinge steht.

Was uns besonders stolz macht ist jedoch, dass wir Sportler auch in der Krise zusammenhalten. Es gab bislang kaum Vereinsaustritte, die auf Corona zurückzuführen waren. Auch das Beitragsaufkommen ist stabil und wird nicht in Frage gestellt. Hierfür möchten wir allen Mitgliedern unseren aufrichtigen Dank aussprechen! Der Verein hat natürlich auch in Corona-Zeiten Aufwendungen für Verwaltung, Mitarbeiter, Darlehen, Energie und Instandhaltungsarbeiten bei deutlich reduzierten Einnahmen, wie beispielsweise aus Kursangeboten und Gesundheitssport, der im Normalfall über die Krankenkassen abgerechnet wird. Sollten in diesen Zeiten auch noch die Mitgliedsbeiträge einbrechen, wäre diese Situation trotz unserer momentan noch soliden Finanzlage schnell existenziell.

Aber Solidarität geht auch anders herum. Im ersten und aktuellen zweiten Lock-Down haben wir den Übungsleitern angeboten, einen Teil des Durchschnittsbetrages der vor Corona geleisteten Übungsleiterentschädigungen trotz Wegfall der Übungsstunden fortzuzahlen, um dort wo die Übungsleiterentschädigungen auch Anteil am Haushaltseinkommen darstellen, keine sozialen Härten aufkommen zu lassen. Dieses Angebot wurde sehr wertschätzend zur Kenntnis genommen, aber längst nicht von allen Übungsleitern angenommen. Hier war die Meinung vorherrschend, dass man aus Solidarität die Gelder eher beim Verein belassen sollte. Eine Antwort, die wiederum uns als Vorstand extrem beeindruckt hat. Auch hierfür nochmals unseren herzlichen Dank!

Und was macht der Vorstand in Corona-Zeiten? Bedeutet der sportliche Lock Down auch, dass der Vorstand zur Untätigkeit verurteilt ist? Nein!

Natürlich wirken sich die aktuellen Kontaktverbote auch massiv auf die Arbeit des Vorstandes aus. So finden z.B. derzeit keine Vorstandssitzungen in Form von Präsenzveranstaltungen statt. Außerdem wurde beschlossen, nur den geschäftsführenden Vorstand regelmäßig tagen zu lassen, da die Größe des erweiterten Vorstandskreises (inkl. Beirat) große Schwierigkeiten bezüglich einer effizienten Umsetzung in Form von den derzeit stattfindenden Online-Sitzungen mit sich bringen würde. Der geschäftsführende Vorstand tagt aktuell einmal die Woche online.

Der Vorstand hat bereits kurz nach der Fusion Themenfelder identifiziert, die in den nächsten Monaten sukzessive abgearbeitet werden sollen. Diese Themenfelder sind in Form von verschiedenen Projekten organisiert. Alle Vorstände sind mit einem oder mehreren Projekten betraut, die sie entweder alleine oder im Team zwischen den Vorstandssitzungen abarbeiten und die entsprechenden Ergebnisse als

Handlungsempfehlung den anderen Vorstandsmitgliedern präsentieren. Das gesamte Gremium entscheidet anschließend über die Umsetzung.

Beispiele für die aktuellen Projekte sind:

- Bebauung Galopprennbahn Vahr mit Sportinfrastruktur
- Zusammenschluss Abteilungen/Sparten
- Neue Homepage/Vereinsheft
- Sporthallensituation Arbergen/Mahndorf

Parallel hierzu arbeiten wir intensiv an einer Vereinheitlichung der Arbeitsprozesse in den Geschäftsstellen.

Eine bereits fest geplante, mehrtägige Vorstandsklausur mit dem Thema: „SG Bremen-Ost 2030“, musste leider wegen Corona-Auflagen auf unbestimmte Zeit verschoben werden.

Gerne wären wir mit unseren Harmonisierungsbemühungen nach der Fusion schon etwas weiter. Aber es wird auch deutlich, dass wir nicht untätig sind, sondern die Themen die aktuell machbar sind, im Hintergrund konsequent bearbeiten.

Ein kleines Highlight war die erste Zusammenkunft aller Abteilungs- und Spartenleiter, Übungsleiter, Mitarbeiter sowie des Vorstandes am 02.10.2020 bei Bratwurst und Softdrinks vor der Sporthalle Heisiusstraße. Die Veranstaltung diente einem ersten Kennenlernen, Besichtigung der Sporthalle für die Mitglieder aus der Vahr, Informationsaustausch mit dem Vorstand und der Enthüllung des neuen Vereinseblems. Die Rückmeldung zu der Veranstaltung war sehr gut.

Diese Beispiele zeigen aus unserer Sicht eines ganz deutlich: Gemeinsam und solidarisch werden wir Corona abschütteln und irgendwann wieder zu einem normalen Miteinander übergehen können und vielleicht sogar aus der Krise als gestärkte Solidargemeinschaft hervorgehen!

Herzlichen Dank für den tollen Zusammenhalt, die Solidarität und Euer Verständnis:

„Gemeinsam packen wir das! - Haltet durch und bleibt gesund!“

Im Namen des gesamten Vorstandes

Mike Bleyer

Vorstandsvorsitzender Sportgemeinschaft Bremen-Ost e.V.

Hartmut Platz GmbH

Bauunternehmen



*Planung und
Ausführung von:*

- Betonarbeiten
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Altbausanierungen

Containerdienst 1 - 20 m³

Mahndorfer Deich 14 - 28307 Bremen - Telefon 48 37 39 - Fax 48 87 89

Fritz-Hermann Engelhardt

Sanitärtechnik GmbH & Co. KG

Gasheizungsbau - Klempnerei



Vor dem Esch 25
28307 Bremen

Telefon 48 07 58
Fax 48 44 070



Bernd Kracke

Gärtnermeister

Friedhofsgärtnerei - Gartengestaltung - Gartenpflege

Hemelinger Heerstraße 111 - 28309 Bremen
Telefon 0421 - 41 34 54 · Telefax 0421 - 41 34 54

Vereinsbeiträge

Grundbeiträge	monatl./€	Zusatzbeiträge	monatl./€
seit 1.1.2021		Handball	
Kinder/Jugendliche	7,00	Jugendliche	2,00
Erwachsene	14,00	Erwachsene	3,00
Ehepaare	24,00	Fußball	
Familien	28,00	Jugendliche	3,00
Passiv	5,00	Erwachsene	5,00
Instandhaltung*	1,00	Schwimmen	
		Kinder/Jugendliche	2,00
		Erwachsene	3,00
Zusatzbeiträge		Gymnastik im Bad	5,00
Jiu Jitsu		Wassergymnastik	9,17
Jugendliche	3,00	Tennis	
Erwachsene	4,50	Erwachsene	6,00
Judo		Ehepaare	10,00
Jugendliche	3,00	Badminton Ball Geld	jährlich/€
Erwachsene	6,00	Jugendliche	10,00
Reha-Sport	5,00	Erwachsene	15,00
ohne Verordnung		SportCard SGBO	
Rithmo/Latino/Zumba	5,00	10 Einheiten á 1 Std.	60,00
<i>ab 16 J.</i>		10 Einheiten á 1,5 Std.	75,00
Tai Chi ab 16 J.	6,00	Bearbeitungsgebühren	
Tanzen		Rechnungen	3,00 €
Erwachsene Mahndorf	4,00	Mahnungen	5,00 €
Erwachsene Vahr	2,50		
<i>Yoga</i> ab 16. J	5,75		
Kursangebote auf Anfrage			

*ab 14 Jahre oder 3 Std. Instandsetzungsdienst pro Jahr. Informationen über die Geschäftsstellen



Jungnischke Bedachungen

seit 2003



Ihr Dach aus Meisterhand

Ganzheitlicher Service

Vom Keller bis zum Dach, wir sind vom Fach!

Professioneller Service aus einer Hand.

Ihr Vorteil: Sie haben EINEN Ansprechpartner für Ihr Projekt.

Unsere Kooperationen mit renommierten Herstellern und Dienstleistern stellen für Sie einen garantierten Mehrwert dar.

Testen Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme,

Ihr Team von Jungnischke Bedachungen

24 Std. Notdienst ☎ **0172 - 966 27 39**

Ihre Vorteile:



Hohe Qualität

Wir arbeiten professionell nach anerkannten Standards



Faire Preise

Transparente Kalkulation und Angebotserstellung



Persönliche Beratung

Kompetente Projektbetreuung von Anfang bis Ende

Mehr Infos unter: www.jungnischke.de

Hauptsitz: Lise-Meitner-Str. 11 | 28876 Oyten

☎ **04207 / 640 30 00**

Büro Bremen: Teutoburger-Wald-Str. 26 | 28307 Bremen

☎ **0421 / 988 36 98**

☎ 179 / 124 86 03 | ✉ andreas@jungnischke.de | 🌐 www.jungnischke.de



Ein großes Handballer-Herz hat aufgehört zu schlagen

Mit großer Bestürzung und Traurigkeit haben wir den Tod unseres langjährigen Mitgliedes Jürgen Tangemann zur Kenntnis nehmen müssen. Über viele Jahre prägte er das Vereinsleben, insbesondere in der Handball-Abteilung maßgeblich mit. In den achtziger Jahren trainierte er unsere männliche A-Jugend und spielte mit der Mannschaft um die Deutsche Meisterschaft. Am 27.12.2020 riss ihn das Corona-Virus aus unserer Mitte.

Seine warmherzige und hilfsbereite Art werden wir sehr vermissen. Er hinterlässt eine große Lücke und wird immer in unseren Herzen bleiben. Seinen Angehörigen gilt unser tiefstes Mitgefühl.

Im Namen des gesamten Vorstands
Mike Bleyer

Wir nehmen Abschied von Walter Stubben

Fassungslos und geschockt, nicht begreifen wollend, haben wir die Nachricht verarbeiten müssen, dass Walter Stubben nun nicht mehr lebt. Plötzlich und völlig unerwartet ist er von uns gegangen. Walter, ein begeisterter Tänzer, mit seiner Frau Luise vielfache Landesmeister, Norddeutsche Meister, verbunden mit zahllosen Turniersiegen im Standardtanz, nun hat sein Herz aufgehört zu schlagen.

Viele, viele Jahre hat das Ehepaar Stubben die Tänzer der Tanzsportabteilung des TuS Vahr trainiert. Die Tänzer waren immer hochmotiviert in die Trainingsstunden gekommen, war es doch eine Freude, so nett und freundlich betreut zu werden. Walters Humor, seine Ausgeglichenheit und seine positive Ausstrahlung werden uns allen sehr fehlen

Wir wünschen Luise mit ihrer Familie die Kraft, die sie benötigen, dieses unsägliche Leid zu ertragen.

Im Namen des gesamten Vorstands
Uwe Jacobs

Unser Stiftungsdorf wächst!

In direkter Nachbarschaft zur historischen Mühle entstehen 16 Apartments mit 50–75 m² Fläche sowie eine Tagespflege für 21 Gäste.



Stiftungsdorf Arberger Mühle
BREMER HEIMSTIFTUNG
Vor dem Esch 7 • 28307 Bremen

Gerne informieren wir Sie.
Tel. (0421) 69 69 59 99

Redaktion und Anzeigen:

Sportgemeinschaft Bremen-Ost e.V. - Telefon 0421/48 0437 oder info@sgbo.de

6500 Exemplare werden kostenlos an alle Haushalte in den Ortsteilen Arbergen und Mahndorf verteilt sowie in den Sporthallen in Arbergen, Mahndorf und in der Vahr ausgelegt und teilweise versandt.

1/21

71. Jahrgang