

SGBO



SG

BREMEN-

OST

Fußball

Boxen

Kinderturnen

Jiu-Jitsu

Kinderspielkreis

SGBO

Badminton

Windsport

Judo

Nordic-Walking

Tischtennis

Handball

Tanzen

WIR BEWEGEN DEN OSTEN!

Volleyball

Schwimmen

Tennis

Turnen

Gesundheitslehre

Prellball

Gerätturnen

Basketball

Gymnastik

Spielmannszug

AKTIONEN 2022/2023

SGBO

**Vahrinale:
Stand des Vereins +
Auftritt der Judoabteilung**

**Boxangebot in
Kooperation mit dem
Freizi „Bispinger Straße“**

**Selbstbehauptungs-
kurs für 5-7 jährige
Kinder**



**Übungsleitendentreffen
für alle Übungsleitenden
des Vereins**

**„Kids in die Clubs“:
87 neue Kinder im Verein**

**11 Geflüchtete im
Verein integriert**

**Kinderschutzfortbildung
durchgeführt und
Kinderschutzbeauftragte
benannt**



Badminton

- **Aktionstag: "Badminton ist Bunt!" mit ca. 120 TN**
- **Neue Kindergruppe mit 15 Kindern**
- **2 Seniorenmannschaften im Spielbetrieb**
- **75 Mitglieder**



Fußball

- **11 Jugendmannschaften und 2 Herrenmannschaften**
- **C-Mädchen und 3. C-Jugend Staffelsieger**
- **2. D-Jugend im Pokalfinale**
- **DFB Mobil kommt in 2023 nach Arbergen**
- **C-Jugend fährt zum internationalen Turnier nach Billund**
- **291 Mitglieder**







Gerättturnen

- **3 Mannschaften, die am Wettkampfbetrieb teilnehmen**
- **Freundschaftswettbewerb in eigener Halle ausgetragen (für die Kleinsten der erste Wettkampf)**
- **Neue Trainingszeit für Anfängerinnen (Dienstags)**
- **35 Mitglieder**

Handball

- **4 Senioren- und 3 Jugendmannschaften**
- **Neue E-Jugend nimmt am Spielbetrieb teil**
- **Ca. 25 Minis**
- **Hoffnung auf Aufstieg der 1. Herren in die Verbandsliga**
- **2. Damen Tabellenführer in der Stadtliga A**
- **169 Mitglieder**





Jiu Jitsu

- **Schülerprüfung: Alle Beteiligten haben die Prüfung für den Gelbgurt bestanden.**
- **Neue Kampfsportmatten für den Mehrzweckraum II**
- **Im Jahr 2023 Teilnahme an Lehrgängen geplant**
- **22 Mitglieder**



Judo

- **Wettkampfbetrieb wieder gestartet**
- **Landemeisterin (Bajana Erkin) und weitere Podestplätze bei den Bremer Landesmeisterschaften**
- **Neue Abteilungsshirts**
- **Vorführung auf der Vahrinale**
- **67 Mitglieder**





Kinderturnen

- **Kinderturnsonntag im Nov. 2022 mit ca. 200 TN**
- **22 Sportgruppen**
- **Großer Andrang nach Corona:
Fast alle Gruppen komplett ausgelastet**
- **Ca. 580 Mitglieder**



Kinderspielkreis

- 9 Kinder zwischen 2 und 4 Jahren
- Besuch Haus "Sonnenschein"
- Faschingsfeier in der Jahnhalle
- Bauernhofbesuch geplant





Schwimmen

- **Wettkampfbetrieb wieder gestartet**
- **Teilnahme an Wettkämpfen im Horner und Achterdiek Bad**
- **Anfängerschwimmen sehr beliebt (lange Warteliste)**
- **Neue Schwimmzeiten im Horner Bad**

- **295 Mitglieder**



Tischtennis

- **5 Herren- und 1 Seniorenmannschaft**
- **1. Herren und 3. Herren Meister**
- **Sascha Adams Bremer Landesmeister 40-45**
- **Jugend: Trainingscamp in Grenzau besucht**
- **Viele neue Jugendliche in der Vahr**
- **Neue AG mit der Grundschule Arbergen**

- **88 Mitglieder**

2592 Mitglieder

110 Übungsleitende

SGBO

**und viele weitere
Unterstützende**

DANKE!!!

Ca. 300

**Übungsstunden
in der Woche**